

V jakých případech se toto vyšetření běžně používá?

Cílem tohoto vyšetření je určit, zda je přítomna ateroskleróza s kalcifikacemi v koronárních tepnách a pokud ano, tak v jakém rozsahu, přestože zatím nejsou registrovány žádné symptomy. Vyšetření může lékař předepsat jako screeningové pro pacienty s rizikovými faktory podporujícími onemocnění koronárních tepen, ale zatím bez klinických příznaků.

Hlavními rizikovými faktory ICHS jsou:

- abnormálně zvýšená hladina cholesterolu v krvi
- pozitivní rodinná anamnéza-někdo z přímých příbuzných trpí touto chorobou
- diabetes
- vysoký krevní tlak
- kouření
- nadváha či obezita
- fyzická pasivita-např. sedavé zaměstnání a málo pohybu ve volném čase

Jak se připravit na toto vyšetření?

Před tímto vyšetřením není třeba žádná zvláštní příprava. Můžete normálně užívat své obvyklé léky, pouze 4 hodiny před vyšetřením nekuřte a nepožívejte kávu (nebo jiné kofeinové přípravky).

Ženy ve fertilním věku by vždy měly informovat svého ošetřujícího lékaře a radiologického asistenta na CT oddělení, pokud by se vyskytla jakákoli možnost, že jsou těhotné.

Jak probíhá samotné vyšetření?

Radiologický asistent Vás nejprve uloží na vyšetřovací stůl CT, obvykle na záda s rukama za hlavou a nohama směrem do otvoru přístroje. Může případně použít fixační pásy a polštářky, aby Vám pomohl udržet správnou polohu a nehybnost během vyšetřování.

Na povrch hrudníku Vám přilepí elektrody a na ty připne vodiče EKG přístroje, který zaznamenává elektrickou aktivitu srdce. To umožní záznam CT obrazů pouze během doby, kdy je srdce uvolněné a na okamžik nehybné - v diastole.

V průběhu vyšetření budete pouze nehybně ležet a personál Vás požádá o nádech a zadržení dechu obvykle na 10 až 20 sekund, dokud se nenačtou veškerá potřebná data. A tím vyšetření končí.

Celá tato procedura zahrnující vlastní snímání dat zabere obvykle 10 minut.

Co mohu cítit během procedury a po ní?

Tato CT vyšetřovací metoda je bezbolestná, rychlá a pro pacienta jednoduchá.

Během vlastního skenování nedochází k žádné bolesti.

Po CT vyšetření můžete normálně pokračovat ve svých obvyklých aktivitách.

Jaké jsou výhody?

- Srdeční CT kalciové skóre je pohodlný a neinvazivní způsob zhodnocení zvýšeného rizika srdeční příhody.
- Vyšetření není časově náročné, je bezbolestné a není třeba při něm intravenózně aplikovat kontrastní látku.
- Po vyšetření nezůstává v těle pacienta žádná zbytková radiace (narozdíl od metod nukleární medicíny), přičemž efektivní dávka se pohybuje kolem 1,0 mSv. Její hodnota se na ostatních pracovištích v Čechách pohybuje kolem 2 mSv a **díky ojedinělé výpočetní technologii ASIR jsme dokázali absorbovanou dávku snížit o 40-50%**. 1,0 mSv je přibližně tolik, kolik obdrží jedna osoba za necelé čtyři měsíce, ať už dělá cokoli. Radioaktivní pozadí je přirozeným jevem na naší planetě. Např. v brazilském Gerepari dostávají obyvatelé dávku 175 mSv/rok, v iránském Ramsaru dokonce 400 mSv/rok.
- Rentgenové záření používané CT přístrojem nemá vedlejší účinky.

Jaká jsou omezení pro CT vyšetření kalciového skóre?

Onemocnění koronárních tepen se může vyskytovat u osob mladších než 50 let bez přítomnosti kalcifikací a tudíž nemusí být touto metodou detekovatelné.

Čistě z výsledků tohoto vyšetření nelze určit, jak bude probíhat léčba nebo prevence onemocnění koronárních tepen konkrétně pro Vás.