



PORADNA ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Hubneme s lékařem

Cílem programu je nejen redukce hmotnosti, ale i celkové zlepšení stravovacích návyků klientů a pozitivní ovlivnění jejich zdravotního stavu

Program kurzu:

1.týden - klient se stravuje standardním způsobem dle svých zvyklostí a zapisuje si přijatou stravu a tekutiny. V tomto týdnu je vyšetřen lékařem a je mu spočítán nutričním specialistou příjem živin.

2.týden - klient obdrží navržený jídelníček a je mu doporučena vhodná fyzická aktivita. Jídelníček bude navržen s ohledem na stav klienta, jeho stravovací zvyklosti a výživová omezení.

3.týden - kontrolní jídelníček, převážení, reedukace nutričním specialistou.

4.týden - kontrolní jídelníček, převážení, reedukace nutričním specialistou

5.týden - další převážení a závěrečná kontrola, jak nutričním specialistou, tak lékařem.

Nutriční poradenství pro obézní pacienty zatím není hrazeno pojišťovnou.



Kontaktní adresa:

Mediscan Praha 4 - Chodov

Šustova 1930

Telefon: 267 090 811, 812, 813, 814

E-mail: objednani@mediscan.cz

www.mediscan.cz

